

# ...Löwenzahn

## HEILWIRKUNG:

Ist hilfreich bei Leberbeschwerden, Gicht und rheumatischen Erkrankungen. Volksmedizinisch auch als Blutreinigungsmittel, bei Verdauungsbeschwerden und als mildes Abführmittel. Äußerlich wird sie bei Ekzemen und anderen Hauterkrankungen angewendet. Der milde Saft kann gegen Warzen eingesetzt werden, sollte aber nicht in die Augen gelangen.<sup>1</sup>

## INHALTSSTOFFE:

Hoher Kaliumgehalt von etwa 4,5% im Kraut und 2,5% in der Wurzel, fünfmal so viel Eiweiß, achtmal so viel Vitamin C und doppelt so viel Kalium, Magnesium und Phosphor wie im Kopfsalat.<sup>1</sup>

