

Kornblume

VERWENDUNG IN DER KÜCHE:

BLÜTEN: Von Juni bis Oktober als Dekoration z.B. in Trockenteemischungen geben (sie behalten getrocknet ihre Farbe). Auch als Dekoration zu Fisch sowohl getrocknet oder frisch möglich.¹

HEILWIRKUNG:

Die ganze Pflanze in Form von Tee regt die Leber- und Gallenfunktion an. Für Tee 1-2 TL Blüten pro Tasse 10 Minuten ziehen lassen. In der Volksmedizin werden die Blüten bei Fieber, Menstruationsstörungen und Verstopfung verwendet. Äußerlich nutzt man einen Aufguss aus den Blüten bei Entzündungen des Auges und der Bindehaut. Anwendung innerlich und äußerlich als Tee.¹

